

Kinder-Uni

# Warum wir manchmal Angsthassen sind

Wieso Menschen Angst haben und woher diese überhaupt kommt, erklärt Professorin Tanja Michael am 30. Januar bei der Saarbrücker Kinder-Uni. Die Kinder-Studenten erfahren außerdem, wie man mit Angst zurechtkommt und sie loswerden kann.



Von SZ-Redaktionsmitglied Björn Heib

**Saarbrücken.** Dieses Gefühl kennen wir alle: Wir liegen nachts alleine im Bett, hören unheimliche Geräusche, fürchten uns und ziehen die Bettdecke weit über den Kopf. Angst, die hat jeder mal. Kinder fürchten sich manchmal vor schwierigen Klassenarbeiten in der Schule, manche Erwachsene haben Angst vor Spinnen oder Schlangen. Am liebsten würde man dieses lästige

Gefühl abschalten. Doch Angst zu haben, ist manchmal ganz gut und auch wichtig. Wieso das so ist, erfahren die Kinder-Studenten am 30. Januar bei der Saarbrücker Kinder-Uni von Professorin Tanja Michael. Sie unterrichtet Psychologie und kennt sich mit den unterschiedlichen Gefühlen der Menschen sehr gut aus. Tanja Michael wird den Kinder-Studenten in ihrer



Wieso sich viele vor kleinen Krabbeltieren wie Spinnen fürchten, erklärt Professorin Tanja Michael am 30. Januar bei der Kinder-Uni. Foto: Iris Maurer

Vorlesung erklären, dass es ganz normal ist, Angst zu haben. Dieses Gefühl kennen schon unsere Vorfahren vor Tausenden von Jahren, sagt die Professorin. Für sie war Angst wichtig, um zu überleben. Wenn sie in einer Höhle übernachteten und sich eine Schlange näherte, liefen sie vor Furcht davon. „Hätten wir keine Angst, würde es uns nicht mehr geben“, erklärt Tanja Michael. Manchmal ist es also gut, auf das Gefühl Angst zu hören, zum Beispiel wenn es uns sagt, dass wir vor einer Bedrohung fliehen sollen. Doch leider kann man nicht immer abhauen, wenn man sich fürchtet. Auch nicht, wenn einem die Mathearbeit, die am

nächsten Morgen ansteht, Bauchschmerzen bereitet. Darum erfahren die Kinder-Studenten in der Vorlesung auch, wie sie mit ihren Ängsten zurechtkommen und sie loswerden können. „Am einfachsten ist es, wenn man seine Angst mit anderen teilt“, sagt Tanja Michael. Fürchtet sich ein Kind vor einer Klassenarbeit, spricht es am besten mit seinen Eltern oder einem Lehrer darüber. Zwar pocht das Herz kurz vor der Mathearbeit dann vielleicht immer noch ganz wild. Doch wer sich seinen Ängsten stellt und mit anderen darüber redet, der wird sie auch irgendwann einmal verlieren, sagt die Professorin.

## Kinderleichte Anmeldung per Coupon oder Internet

**Saarbrücken.** Die Kinder-Uni wird von der Universität des Saarlandes und der Saarbrücker Zeitung gemeinsam organisiert. Mädchen und Jungen zwischen acht und 14 Jahren sind herzlich dazu eingeladen und können sich für die kostenlosen Vorlesungen anmelden – entweder schriftlich mit dem Coupon links auf dieser Seite oder im Internet. Auch ganze Schulklassen sind herzlich willkommen. Anfang Oktober werden die Studentenausweise verschickt. Die vier Vorlesungen des Wintersemesters 2012/2013 finden immer

mittwochs (14. November, 12. Dezember, 9. Januar, 30. Januar) um 16 Uhr im Audimax auf dem Saarbrücker Uni-Campus statt. Sie dauern jeweils rund eine Stunde und werden für die erwachsenen Begleiter in einen Nebenhörsaal übertragen. Das SZ-Maskottchen Klecks Klever wird bei der Eröffnung am 14. November dabei sein und die Kinder-Studenten begrüßen. *aba*

[www.uni-saarland.de/kinderuni](http://www.uni-saarland.de/kinderuni)  
[saarbruecker-zeitung.de/kinderuni](http://saarbruecker-zeitung.de/kinderuni)

**Ich möchte im Wintersemester 2012/2013 bei der Kinder-Uni Saar mitmachen.**

Sämtliche Vorlesungen der Kinder-Uni beginnen mittwochs um 16 Uhr im Audimax auf dem Campus in Saarbrücken.

Vorname und Name \_\_\_\_\_  
 Straße und Hausnummer \_\_\_\_\_  
 Postleitzahl und Ort \_\_\_\_\_

Alter \_\_\_\_\_ Jahre  Ich bin ein Junge  Ich bin ein Mädchen

Schneidet diesen Anmeldecoupon einfach aus und schickt ihn in einem Umschlag mit Briefmarke drauf an: Kinder-Uni Saar – Postfach 15 11 50 – 66041 Saarbrücken

## Verlosung

### Ratschläge vom berühmten Elefanten

Eltern machen sich oft Sorgen um das richtige Verhalten ihrer Kinder im Straßenverkehr. Vor langen Vorträgen und häufigen Warnungen verschließen die Kleinen jedoch manchmal die Ohren. Anders ist das, wenn die guten Ratschläge in einem spannenden Hörspiel verpackt sind und von einem berühmten Elefanten vorgetragen werden. Deshalb gibt es jetzt von Ben-



jamin Blümchen die Folge „Die Verkehrsschule“ auf CD, erschienen im Schmidt-Spiele-Verlag. Die Saarbrücker Zeitung verlost fünf Hörspiel-CDs. Sende, um an der Verlosung teilzunehmen, eine Postkarte mit dem Stichwort „Verkehrsschule“ an die Saarbrücker Zeitung, Redaktion Kinderseite, Gutenbergstraße 11-23, 66 117 Saarbrücken. *sed*

## Witze

„Sie haben ja das Datum mit addiert“, sagt der Gast empört zum Ober. „Aber natürlich, mein Herr“, antwortet der Kellner. „Haben Sie noch nie gehört: Zeit ist Geld?“

„Mein Vater ist so abgehärtet“, sagt Markus in der Schulpause, „der geht immer ohne Hut.“ – „Na und?“, meint darauf sein Freund. „Meiner geht sogar ohne Haare!“

„Na, mein Junge, wie war die Prüfung?“ – „Gut. Der Prüfer war nett und

fromm.“ – „Fromm?“ – „Ja, bei jeder Antwort sagte er nur: mein Gott, mein Gott!“

Die Lehrerin sagt zu Marie: „Dein Aufsatz zu dem Thema ‚Unsere Katze‘ ist fast wörtlich der gleiche wie der deiner Schwester.“ Antwortet Marie: „Ist ja auch die gleiche Katze!“

Nach der Hundeausstellung. „Wo ist denn der Hund, der gestern den ersten Preis für die besten Wächterdienste bekommen hat?“, fragt ein Besu-

cher. „Der ist nicht mehr da, der wurde heute Nacht geklaut!“

„Was hat Papa dazu gesagt, dass du ihm den Wagen schrottreif gefahren hast?“, fragt die Mutter ihren Sprössling. „Soll ich die Flüche weglassen?“ – „Bitte!“ – „Nichts.“

„Herr Doktor, mein Kind kaut Nägel. Ist das denn schädlich?“ – „Aber sicher, nehmen Sie Ihrem Kind die Nägel weg und geben Sie ihm lieber schöne große Messingschrauben!“

## Klecks Klever



### surft im Internet Auf Entdeckungsreise in der Tierwelt

Wer eine spannende Entdeckungsreise ins Reich der Tiere machen möchte, kann auf der Internetseite [kindernetz.de/oli/tierlexikon/](http://kindernetz.de/oli/tierlexikon/) vorbeischauchen. Dort gibt es Hunderte Fotos von den unterschiedlichsten Tierarten, von Vögeln über Fische bis hin zu Insekten. Dort kann man außerdem erfahren, wo die Tiere herkommen und was auf ihrem Speiseplan steht. *red*

[www.kindernetz.de/oli/tierlexikon/](http://www.kindernetz.de/oli/tierlexikon/)

Produktion dieser Seite  
 Björn Heib  
 Martin Lindemann

## Klecks-Klever-Comic

