

Kinder-Uni

# Warum klopft das Herz beim Sport wie wild?

Einen Fußball wegzukicken sieht auf den ersten Blick ganz einfach aus. In unserem Körper spielen sich bei dieser Bewegung allerdings komplizierte Dinge ab. Was alles passiert, wenn wir uns bewegen, erfahrt ihr am 12. November bei der Kinder-Uni.



Von SZ-Redaktionsmitglied Eva Lippold

**Saarbrücken.** Stell dir vor, du spielst Volleyball. Der Ball saust genau auf dich zu. Schnell hebst du die Arme und schlägst den Ball zurück ins gegnerische Feld. Das klingt eigentlich kinderleicht. Doch damit diese einfache Bewegung möglich ist, laufen in deinem Körper unzählige hochkomplizierte Prozesse ab. Was genau bei Bewegung und Sport im Körper passiert, erklärt die Sportme-

dizinerin Anne Hecksteden am 12. November den jungen Studenten der Saarbrücker Kinder-Uni. Eine besonders wichtige Rolle bei Bewegungen spielt das Gehirn. Sobald du den Ball siehst, der auf dich zukommt, und entscheidest, ihn wegzupritschen, sendet dein Gehirn ein Signal an die Muskeln in deinem Arm. „Dieses Signal nennt man einen Impuls“, erklärt Anne



Bei spannenden Experimenten zeigt Anne Hecksteden am 12. November bei der Kinder-Uni, was im Körper beim Sport passiert.

Foto: Iris Maurer

Hecksteden. Doch nicht nur das Gehirn, auch andere Organe haben wichtige Aufgaben bei jeder Bewegung. Vieles davon kannst du selbst an deinem Körper beobachten: Wieso zum Beispiel kommst du beim Treppenlaufen außer Atem? Und warum fängt dein Herz an, wie wild zu klopfen, wenn du schnell rennst oder Springseil springst? Und weshalb wird der Kopf manchmal knallrot, wenn du zuhause wild herumtobst? „Damit eine Bewegung möglich ist, brauchen unsere Muskeln mehr als einen Impuls vom Gehirn. Sie müssen zum Beispiel auch mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt werden“, erklärt die Medizine-

rin. „Fast alle Organe, vom Herzen bis zur Leber, müssen zusammenspielen, damit unsere Muskeln ausreichend versorgt sind und eine einfache Bewegung möglich ist.“ Doch wie kommen die Nährstoffe und der Sauerstoff in die Muskeln? In ihrer Vorlesung am 12. November wird Anne Hecksteden diese Vorgänge im Körper genau erklären und die Fragen der jungen Studenten beantworten. In zwei spannenden Experimenten zeigt sie außerdem, was der Impuls, den das Gehirn an unsere Muskeln sendet, mit elektrischem Strom zu tun hat und was man sonst noch alles Lustiges mit diesen Impulsen anstellen kann.

## Kinderleichte Anmeldung per Coupon oder Internet

**Saarbrücken.** Die Kinder-Uni wird von der Universität des Saarlandes und der Saarbrücker Zeitung gemeinsam organisiert. Mädchen und Jungen zwischen acht und 14 Jahren sind herzlich dazu eingeladen und können sich für die kostenlosen Vorlesungen anmelden – entweder schriftlich mit dem Coupon links auf dieser Seite oder im Internet. Auch ganze Schulklassen sind herzlich willkommen. Ab dem 22. Oktober werden dann die Studentenausweise verschickt. Die vier Vorlesungen des Wintersemesters 2014 fin-

den immer mittwochs (am 12. November, 10. Dezember, 14. Januar und 4. Februar) um 16 Uhr im Audimax auf dem Saarbrücker Uni-Campus statt. Die Vorlesungen dauern jeweils rund eine Stunde. Das SZ-Maskottchen Klecks Klever wird bei der Eröffnung am 12. November dabei sein und für jeden der Kinder-Studenten eine kleine Überraschung parat haben. *red*

[www.uni-saarland.de/kinderuni](http://www.uni-saarland.de/kinderuni)  
[saarbruecker-zeitung.de/kinderuni](http://saarbruecker-zeitung.de/kinderuni)

**Ich möchte im Wintersemester 2014/15 bei der Kinder-Uni Saar mitmachen.**

Sämtliche Vorlesungen der Kinder-Uni beginnen mittwochs um 16 Uhr im Audimax auf dem Campus in Saarbrücken.

Vorname und Name \_\_\_\_\_  
 Straße und Hausnummer \_\_\_\_\_  
 Postleitzahl und Ort \_\_\_\_\_

Alter \_\_\_\_\_ Jahre  Ich bin ein Junge  Ich bin ein Mädchen

Schneidet diesen Anmeldecoupon einfach aus und schickt ihn in einem Umschlag mit Briefmarke drauf an: Kinder-Uni Saar - Postfach 15 11 50 - 66041 Saarbrücken

## Verlosung

### Muss man immer eine Heldin sein?

Mickan ist mit sich rundum zufrieden. Gut, vielleicht ist sie ein bisschen stiller als andere Kinder. Und sie mag keine wilden Geburtstagsfeiern und gruselt sich vor Dingen, die sich knubbelig anfühlen. Na und? Manchmal ist das Leben allerdings ganz schön schwierig. Zum Beispiel wenn Mickan mit Gela spielen muss, die immer bestimmen will. Oder wenn sie beim Ausflug ver-

loren geht. Aber muss man immer eine Heldin sein? Die Saarbrücker Zeitung verlost drei Ausgaben des Kinderbuchs „Mickan ist ganz zufrieden mit sich“ von Emma Adbåge. Sende, um an der Verlosung teilzunehmen, eine Postkarte mit dem Stichwort „Mickan“ an die Saarbrücker Zeitung, Redaktion Kinderseite, Gutenbergstraße 11-23, 66 117 Saarbrücken. *lip*



## Physik-Spektakel für Kinder

### Ein Schatz mitten in Saarbrücken

Ein sagenhafter Schatz? Mitten in Saarbrücken? Davon haben jedenfalls Marie und ihr Kater Schrödinger gehört. Als echte Detektive ziehen sie sofort los, um das Geheimnis zu lüften. Doch der hinterlistige Anton ist ihnen dicht auf den Fersen und möchte den Schatz für sich alleine haben. Um ihn zu finden, sind physikalisches Geschick gefragt und die Hilfe von kleinen Saarbrücker Forschern gefragt.

Auch ihr könnt Marie und Schrödinger am Donnerstag, 2. Oktober, um 11 Uhr beim Physik-Spektakel „Der sagenhafte Schatz von Saarbrücken“ auf dem Tbilisser Platz bei der Suche helfen. Es erwarten euch Experimente, Ge-

schichten und am Ende natürlich ein sagenhafter Schatz. Infos und kostenlose Eintrittskarten für die Show, die im Rahmen der „Highlights der Physik“ stattfindet, gibt es ab 27. September im Juniorlabor am Tbilisser Platz. *lip*



Marie und Anton suchen einen geheimnisvollen Schatz.

Foto: Hdp

## Klecks Klever



### sucht fleißige Helfer

### Stempelkinder für Kinder-Uni gesucht

Für die Kinder-Uni werden noch Stempelkinder gesucht. Sie haben die Aufgabe, die Ausweise der jungen Studenten abzustempeln und bekommen als Belohnung ein T-Shirt und eine kleine Überraschung. Stempelkind kann jeder werden, der auch für die Kinder-Uni angemeldet ist. Wer Lust hat mitzumachen, kann sich unter [kinderseite@sz-sb.de](mailto:kinderseite@sz-sb.de) bewerben und dabei seinen Namen, seine Telefonnummer, Adresse und T-Shirt-Größe angeben. *red*

Produktion dieser Seite  
 Eva Lippold  
 Martin Lindemann

## Klecks-Klever-Comic

