

## Warum schlägt mein Herz die ganze Zeit?

Professor Dr. Hashim Abdul-Khaliq, Klinik für Kinderkardiologie

Liebe Kinder, **herzlich** Willkommen zu dieser Veranstaltung!

Das Herz ist das wichtigste Organ im Körper und der Motor des Lebens. Das kleine Faustmuskelorgan ist das ganze Leben in Bewegung und arbeitet wie ein Kraftwerk, welches alle Zellen im Körper ununterbrochen mit Energie (Blut, Nährstoffe) versorgt. Das Herz liegt im Brustkorb nach links gerichtet zwischen beiden Lungen. In seltenen Fällen ist das Herz auch nach rechts gerichtet.

Je nach Alter schlägt das Herz 60-130 Schläge/min.

Das Herz hat im Körper zwei zentrale Aufgaben. Es sorgt dafür, dass das aus dem ganzen Körper kommende sauerstoffarme Blut in die Lunge gelangt und dort Sauerstoff tanken kann, und es pumpt das mit Sauerstoff beladene rote Blut weiter in den Körper. Dafür betreibt es zwei getrennte Pumpsysteme, die nebeneinander im Herzen liegen und von einer Muskelwand, der Herzscheidewand, getrennt werden. Gesteuert wird das Herz durch ein Erregungszentrum im Herzen (eigene Batterie), welche genau und regelmäßig 70-mal pro Minute das Herz zum Zusammenziehen bringt.

Wenn das Herz aussetzt oder unregelmäßig schlägt, können vor allem die Hirnzellen, die dringend Sauerstoff und Nährstoffe brauchen, Alarm schlagen. Es kommt zu einer Bewusstseins-trübung oder zu Bewusstseinsverlust und die Menschen sind dann nicht mehr ansprechbar. Eine schnelle erste Hilfe muss dann gewährleistet werden.

Kleine Babys und Kinder können auch Herzerkrankungen haben. Die meisten Herzerkrankungen im Kindesalter sind angeboren. Bei der Entwicklung des Herzens können Herzstrukturen, wie zum Beispiel Herzklappen, nicht normal gebildet sein.

Viele Erkrankungen des Herzens können auch im Laufe des Lebens erworben werden. Um das zu vermeiden, ist es wichtig, das Herz für ein langes Leben durch gesunde Ernährung, sportliche Aktivitäten und Nichtrauchen zu schützen. Diese Aspekte werden wir in unserer Vorlesung noch ausführlicher behandeln.

Ich wünsche Euch dabei viel Spaß!

Habt ihr Fragen an Prof. Abdul-Khaliq? Dann schickt eine Mail an:

[kwf.merkle@rz.uni-saarland.de](mailto:kwf.merkle@rz.uni-saarland.de)