

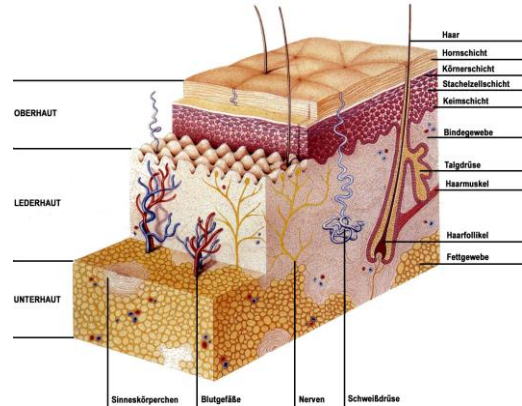


## Fühlt ihr euch wohl in eurer Haut?

Prof. Dr. Wolfgang Tilgen

Die Haut ist das größte Organ unseres Körpers. Sie hat eine Gesamtfläche von 1,5 bis 2 m<sup>2</sup> und ist 3 bis 20 Kilogramm schwer, manchmal also viel schwerer als euer Schulranzen.

Drei miteinander verbundene Schichten bauen die Haut auf: die Oberhaut, die Lederhaut und die Unterhaut.



### Warum haben wir Haut?

- ☀ Sie *schützt* die inneren Organe und Gewebe z. B. vor Kälte, Hitze, Austrocknung und Krankheitserregern und vor schädlichen Stoffen aus unserer Umwelt.
- ☀ Auch wenn die Haut schon Schaden genommen hat, kann sie als Teil unseres Immunsystems *Abwehrreaktionen* einleiten.
- ☀ Um Reize und Gefahren aus der Umwelt wahrzunehmen, sind überall in der Haut *Sinneskörperchen* verteilt, z. B. für Berührung, Druck, Temperatur und Schmerz.
- ☀ Wir können mit unserer Haut auf vielfältige Weise auch auf uns *aufmerksam machen*, da wir sie sehen, riechen und fühlen können.

### Was macht die Haut?

Jede Hautschicht besteht aus vielen kleinen Bausteinen, die viele unterschiedliche Aufgaben erfüllen.

- ☀ In der **Oberhaut** befinden sich die *Hornzellen*, die dafür sorgen, dass sich die Haut regelmäßig erneuert. Außerdem bilden sie Haare und Nägel.
- ☀ *Pigmentzellen* verursachen die Hauttönung, indem sie den Farbstoff Melanin bilden, und schützen vor Licht.
- ☀ Die so genannten *Langerhanszellen* übernehmen Abwehraufgaben und spielen eine wichtige Rolle bei Allergien.
- ☀ *Haftplatten* halten die einzelnen Hautschichten zusammen, damit sie nicht verrutschen.
- ☀ Die **Lederhaut** ist verantwortlich für die *Elastizität* und *Dehnbarkeit* der Haut.
- ☀ In ihr sind die oben erwähnten *Sinneskörperchen* verteilt und die *Blutgefäße*, die die Haut ernähren.
- ☀ Sie beherbergt die *Hautanhangsgebilde* wie *Haare* und *Hautdrüsen*.
  - ☀ Wenn ein Mensch 60 Jahre alt ist, sind im Laufe seines Lebens aus seiner Haut etwa 600 Kilometer *Haare* gewachsen.
  - ☀ Die *Schweißdrüsen* sondern täglich – ohne dass wir es merken – 1,2 Liter Schweiß ab und sorgen damit unter Anderem für eine stabile Hauttemperatur. Sie sondern eine persönliche Duftnote ab und beeinflussen damit, ob wir uns „riechen“ können oder nicht.
  - ☀ Die *Talgdrüsen* halten unsere Haut geschmeidig.
- ☀ Die **Unterhaut** besteht überwiegend aus *Fettgewebe* und dient damit als Nahrungsspeicher, polstert ab und isoliert.

Ihr seht, die Haut ist lebenswichtig!

Deshalb: Geht sorgsam mit ihr um!



Habt ihr Fragen an Prof. Tilgen? Dann schickt eine Mail an:

[kwt.merkle@rz.uni-saarland.de](mailto:kwt.merkle@rz.uni-saarland.de)