

Kinderfragen: „Warum braucht man beim Fußballspielen ein ausgewogenes Gleichgewicht?“

Prof. Dr. Stefan Panzer, Dr. Peter Leinen, Christina Pfeifer

Wieso braucht ein*e Fußballspieler*in Stollenschuhe?

Mit Stollenschuhen hat man einen besseren Halt auf weichen Untergründen.

Welche*r Fußballer*in hat ein schlechtes Gleichgewicht?

Sorry, das dürfen wir leider nicht verraten.

Wie alt darf man werden, bis man mit Fußball aufhören muss?

*Es gibt keine Altersgrenze beim Fußball, wann man aufhören muss. Das legt jede*r Spieler*in für sich selbst fest. Ein Beispiel: Manuel Neuer ist 38 Jahre alt und will weiterspielen; Toni Kroos ist 34 Jahre alt und spielt seine letzte EM.*

Kann man Gleichgewicht auch beim Klettern trainieren?

Ja, denn in der Höhe benötigt man auch ein gutes Gleichgewicht, um sich besser orientieren zu können. Je höher man klettert, desto besser muss das Gleichgewicht ausgeprägt sein. Denke mal an die Fassadenkletterer, die die Fenster der Hochhäuser säubern.

Kann ein*e Fußballer*in besser klettern und springen als ein*e Schwimmer*in?

*Das ist eine gute Frage! Springen wird häufig auch im Athletiktraining gemacht und dies machen sowohl Fußballer*innen als auch Schwimmer*innen. Es wird da wenig Unterschiede geben. Beim Klettern weiß ich das nicht. Es gibt dazu keine Untersuchungen.*

Wo spielt Florian im Verein?

Florian ist in Leipzig geboren und hat in der Jugend in Leipzig, dann bei der DJK St. Ingbert und dann in der Regionalliga beim FC Homburg gespielt. Aktuell spielt er in der Saarland-Liga in Altstadt.